Energiesparen sofort – aber wie?

Haushalt / Strom

- Elektrogeräte auf Verbrauch prüfen (Strom-Messgerät)
- Kein Standby-Modus sondern ganz ausschalten
- Unbenutzte Ladekabel und Netzteile aus der Steckdose nehmen
- WLAN-Router über Nacht ausschalten
- Eco-Mode bei Displays verwenden
- Außen- und Innenbeleuchtung auf das Nötigste beschränken

Kochen

- Kochtöpfe und Pfannen abdecken
- Dampfkochtopf verwenden
- Passende Herdplatte verwenden
- Nur so viel Wasser wie nötig erhitzen (z.B. im Wasserkocher)
- Haushaltsgeräte entkalken
- Backen ohne Vorheizen und Restwärme nutzen
- Umluft-Backen bevorzugen

Wäsche

- Niedrige Temperaturen wählen
- Maschine voll beladen
- Wäscheleine statt Trockner verwenden
- Wenn Trockner, dann hohe Schleuderzahl beim Waschen

Kühlschrank

- Kühlschrank auf 7°C
- Tiefkühlschrank auf -18°C
- Nicht neben Wärmequellen platzieren
- Regelmäßig abtauen
- Keine warmen Lebensmittel reinstellen
- Tür nur kurz öffnen
- Möglichst voll beladen

Warmwasser

- Kurz Duschen statt Baden
- Duschsparkopf verwenden
- Persönliche Duschtemperatur senken

Digitales

- Laptop statt Desktop
- Heim-WLAN statt mobile Daten
- Filme laden statt streamen

Energiesparen sofort – aber wie?

Mobilität

- ÖPNV und Fahrrad nutzen
- Fahrgemeinschaften bilden
- Car Sharing
- Home-Office statt Pendeln
- Videokonferenzen statt Geschäftsreisen
- Geschwindigkeit reduzieren

Urlaub

- Vermeiden von Flugreisen und Kreuzfahrten
- Weniger Gepäck mitnehmen
- Auf Öko-/Bio-Siegel achten
- Gegebenenfalls Heizung und Haushaltsgeräte ausschalten

Klimaanlage

- Nicht zu kalt einstellen
- Raumabdunkelung vornehmen
- Nächtliches Lüften
- Pflanzen in Innenräumen begünstigen Raumklima
- Ventilator verwenden

Heizen

- Raumtemperatur absenken
- Nur nach Bedarf heizen
- Nachts Fensterläden, Rollläden und Gardinen schließen
- Wärmestau (Gegenstände) vor Heizkörpern vermeiden
- Heizkörper zur Außenwand isolieren
- Nur Stoßlüften statt Dauer-Kippstellung
- Intelligente Thermostate benutzen

Konsum

- Pflanzliche Ernährung bevorzugen
- Beim Kauf von Lebensmitteln auf Bio-Qualität, Regionalität und Saisonalität achten
- Leitungswasser trinken
- Gebraucht statt neu kaufen
- Teilen statt Besitzen
- Generell: “Weniger ist mehr"

Aktionsbündnis Energiesparen:

BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN ORTSVERBAND LADENBURG

Freie Wähler Ladenburg

Stadtverband Ladenburg CDU

LADENBURG SPD

Energiesparen sofort – aber wie?

Weitere Einsparmöglichkeiten, mehr Details und Ratgeber

Energiespartipps des Wirtschaftsministeriums

https://www.energiewechsel.de/KAENEF/Navigation/DE/Thema/energiespartipps.html

Umwelttipps für den Alltag

https://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag

Stromspartipps auf CO2Online

https://www.co2online.de/energie-sparen/

Stromspartipps der Verbraucherzentrale

https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/energie/strom-sparen/strom-sparen-im-haushalt-einfache-tipps-10734

Aktionsbündnis Energiesparen:

BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN ORTSVERBAND LADENBURG

Freie Wähler Ladenburg

Stadtverband Ladenburg CDU

LADENBURG SPD