

Energiesparen sofort – aber wie?



Haushalt / Strom

- Elektrogeräte auf Verbrauch prüfen (Strom-Messgerät)
- Kein Standby-Modus sondern ganz ausschalten
- Unbenutzte Ladekabel und Netzteile aus der Steckdose nehmen
- WLAN-Router über Nacht ausschalten
- Eco-Mode bei Displays
- Außen- und Innenbeleuchtung auf das Nötigste beschränken



Kühlschrank

- Kühlschrank auf 7°C
- Tiefkühlschrank auf -18°C
- Nicht neben Wärmequellen platzieren
- Ausschalten während des Urlaubs
- Regelmäßig enteisen
- Keine warmen Lebensmittel reinstellen
- Auf kurze Öffnungszeiten achten
- Möglichst voll machen



Kochen

- Kochtöpfe und Pfannen abdecken
- Dampfkochtopf verwenden
- Passende Herdplatte verwenden
- Nur so viel Wasser wie nötig
- Leitungswasser trinken
- Haushaltsgeräte entkalken
- Backen ohne Vorheizen und Restwärme nutzen



Wäsche

- Möglichst niedrige Temperaturen wählen
- Maschine voll machen
- Möglichst hohe Schleudergeschwindigkeit wählen
- Wäscheleine statt Trockner



Warmwasser

- Kurz Duschen statt Baden
- Duschsparkopf verwenden

Energiesparen sofort – aber wie?



Mobilität

- ÖPNV und Fahrrad nutzen
- Fahrgemeinschaften bilden
- Home-Office statt Pendeln
- Videokonferenzen statt Geschäftsreisen



Tourismus

- Vermeiden von Flugreisen und Kreuzfahrten
- Weniger Gepäck mitnehmen
- Auf Öko-/Bio-Siegel achten



Klimaanlage

- Raumtemperatur leicht erhöhen
- Alternativ Sonnenschutz
- Nächtliches Lüften
- Pflanzen in Innenräumen
- Ventilator



Heizen

- Raumtemperatur versuchen abzusenken
- Nur nach Bedarf heizen
- Nachts Fensterläden, Rollläden und Gardinen schließen
- Wärmestau (Gegenstände) vor Heizkörpern vermeiden
- Heizkörper zur Außenwand isolieren
- Nur Stoßlüften statt Dauer-Kippstellung
- Vorlauftemperatur der Heizung versuchen abzusenken



Digitales

- Laptop statt Desktop
- Zuhause WLAN statt mobiler Daten nutzen
- Filme laden statt streamen